

Kováts-Kertész Nóra

KÉSZSÉGEK

- Nyelvtudás:
 - Német B2 (passzív)
 - Szlovák B1
- MS és Google tools
- B kategóriás jogosítvány

TANULMÁNYOK

- Életmód tanácsadás és terápia - Országos Kórházi Főigazgatóság (2022)
- Fitoterápia szakmai vizsga (2019)
- Diplomás ápoló - Semmelweis Egyetem (2008)

SAKMAI GYAKORLAT

Szakmai gyakorlataimat Budapest különböző kórházaiban, országos intézetekben és az Egyetem klinikáin végeztem sebészet, belgyógyászat, csecsemő- és gyermekgyógyászat, aneszteziológia, inenzív terápia, neurológia, pszichiátria, rehabilitáció, szemészet, fül-orr-gégészet, bőrgyógyászat valamint az alapellátás területein.

TAPASZTALAT

Szakmai előadások és workshopok

Szappanfőző workshop | 2025. július és szeptember

- Szappankészítés elméleti alapjai
- Együttműködő partner: Istenadta Kert
- Résztvevők száma: 30 fő

Mindennapi mérgeink előadás | 2024. október

- Egészség hete a debreceni Tóth Árpád Gimnáziumban
- Résztvevők száma: 35 diák

Táplálékok legyen a te orvosságod előadás | 2024. febr. 22.

- Termelői bemutató és vásár
- Együttműködő partner: Sport és Természetbarátok Egyesülete
- Résztvevők száma: 60-80 fő

Őszi-téli egészségmegőrzés gyógynövényekkel előadás | 2023. nov. 6. és 30.

- Együttműködő partner: Magyarországi Szlovákok Kulturális Intézete és Füzéri Könyvtár
- Résztvevők száma: 15-20 fő

Stresszkezelés a mindennapokban előadás | 2022. nov. 23.

- Együttműködő partner: Sátoraljaújhelyi Városi Könyvtár
- Résztvevők száma: 25-30 fő

Házipatikánk gyógynövényei | 2022. júl. 12.

- Együttműködő partner: Sátoraljaújhelyi Városi Könyvtár
- Résztvevők száma: 25-30 fő

Gyógynövények a mindennapokban | 2022. április

- Együttműködő partner: Talentum Tehetséggondozó Általános Iskola, Göncruszka

Kováts-Kertész Nóra

SZAKMAI TÖVÁBBKÉPZÉSEK

- 2025: Ehető vadnövények az egészségfejlesztésben - Konnektív Felnőttképző Kft
- 2024: A Hagyományos Kínai Orvoslás elméleti és gyakorlati alapjai - Konnektív Felnőttképző Kft
- 2022: Köpölyözéssel a szépségért és az egészségért - Konnektív Felnőttképző Kft
- 2022: Egészségtudatos táplálkozás - a táplálkozás szerepe a hormonális egyensúlyban - Konnektív Felnőttképző Kft
- 2018: Kreatív fitoterápia, a gyógynövények mindennapi felhasználása - Konnektív Felnőttképző Kft

EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNEREK BESZÁMOLÓI

- [Stresszkezelés a mindennapokban](#)
- [Házipatikánk gyógynövényei](#)
- [Tavaszi tisztítókúrák, avagy böjtkúrák szerepe az egészségmegőrzésben](#)

Kertünk növényei egészségünk szolgálatában online előadássorozat | 2022. február-március

- Előadások:
 - Veteményeskert a család egészségére
 - Gyümölcsösünk patikája
 - Fűszer-és gyógynövények a mindennapokban

Természetesen, egészségesen előadássorozat | 2019. okt. - nov.

- Helyszínek: Kassa, Buzita, Szepsi, Berzékörös, Szádalmás
- Együttműködő partner: Cseperedő
- Résztvevők száma: előadásonként 15-20 fő

Vezetett túrák

Nyírfavíz gyűjtő túra | 2024. febr. 20.

Őszi bogyótúrák | 2021. okt.

- Őszi gyógynövenytúrák 6-8 fő részvételével

Nyárutó gyógynövényei - gyűjtő és felismerő túra | 2021. szept. 7.

Gyógynövenytúra az Öreg Bence (Pusztafalu) turistaház vendég csoportjával | 2021. aug. 3

Kb 30 fő részvételével a környéken 3 órás túra keretében ismerttettem az aktuálisan gyűjthető gyógynövényeket. Botanikai jegyek, környezeti igények, felhasználásuk módja, korlátai, élettani hatások és mellékhatások

Ápoló / Idősgondozó

Szent Szív Szociális Otthon | 2008

Szív-és érrendszeri betegségekkel, neurológiai és pszichiátriai elváltozásokkal küzdő idős betegek gondozását, teljes körű ellátása

Magán idősgondozás | 2005-2008

Súlyos dementiában, Alzheimer-kórban szenvedők, cukorbeteg otthoni gondozása és oktatása, amputált beteg ellátása, különböző műtéteken átesett betegek otthoni rehabilitációja.